

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

ESPACE BAIGNADE

Lundi	12h - 13h30	18h - 19h30
Mardi	12h - 13h30	18h - 19h30
Mercredi		15h30 - 19h30
Jeudi	12h - 13h30	18h - 21h
Vendredi	12h - 13h30	18h - 19h30
Samedi	9h - 13h	14h30 - 18h
Dimanche	9h - 13h	

ESPACE FORME

Lundi	11h - 13h30	16h - 19h30
Mardi	11h - 13h30	16h - 19h30
Mercredi		15h30 - 19h30
Jeudi	11h - 13h30	16h - 21h
Vendredi	11h - 13h30	16h - 19h30
Samedi	9h - 13h	14h30 - 18h
Dimanche	9h - 13h	

PETITES VACANCES

ESPACES BAIGNADE & FORME

Lundi		12h-19h
Mardi		12h-19h
Mercredi		12h-19h
Jeudi		12h - 21h
Vendredi		12h-19h
Samedi	9h - 13h	14h30 - 18h
Dimanche	9h - 13h	

Sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire.

Fermeture de la caisse 10 minutes avant l'heure indiquée. Fermeture de l'établissement 20 minutes après l'heure indiquée.

Ouverture les 24 et 31 décembre de 9h à 13h40.



Allée de la Reinière - Lacs de la Monnerie
72 200 La Flèche - Tél. 02 43 94 00 25
www.paysflechois.fr

NOUVEAUTÉS

Nouvelle activité aquatraining le jeudi matin

Activités seniors le vendredi après-midi

Séances d'aquagym et d'aquatraining par niveau d'intensité : doux, soutenu ou tonique

Location aquabike : tarif en baisse !



Nov. 2021
Juin 2022

Tarifs

Animations

Activités



Salle cardio-training



Un hammam deux saunas



Bassin de 25 m 6 couloirs



Bassin pour jouer et se détendre



Tarifs

ESPACE BAIGNADE

ENTRÉE UNITAIRE

Adulte	4,50 €
Enfant de 3 à 16 ans	3,05 €
Enfant moins de 3 ans	gratuit
Réduit (étudiant, sans emploi)	3,30 €
Handicapé adulte	3,30 €
Handicapé enfant de 3 à 16 ans	2,75 €

ENTRÉE À L'HEURE

Carte bassin de 10 heures	40,40 €
Carte bassin de 20 heures	63,20 €

ABONNEMENT validité 1 an

10 entrées MULTIPASS 3 à 16 ans	24,35 €
10 entrées MULTIPASS adultes	38,40 €

PASS TRI'BULLE validité 2 ans *

Pass 24 entrées (famille de 4 personnes)	64,55 €
Pass 30 entrées (famille de 5 personnes et +)	80,75 €

ESPACE FORME (baignade incluse)

Abonnement 6 mois (24 entrées)	112 €
Abonnement 12 mois (30 entrées)	155,45 €
Entrée unitaire	8,55 €

ANIMATIONS

Entrée enfant ou adulte	5 €
-------------------------	-----

ACTIVITÉS ENFANTS

Trimestre	37,10 €
Année	102,65 €

ACTIVITÉS ADULTES

Trimestre	61,70 €
Année	177,45 €

COMITÉS D'ENTREPRISES

10 entrées MULTIPASS adultes	34,55 €
10% de remise (minimum 10 achetés)	
Abonnement forme 6 mois 24 entrées (accès limité à l'espace forme)	100,80 €
Abonnement forme 12 mois 30 entrées (accès limité à l'espace forme)	139,90 €

OFFRES PRIVILÈGE

Parrainage abonnement espace forme - 15% sur le tarif plein
5 locations offertes pour tout réabonnement espace forme
Accès gratuit aux événementiels pour toute adhésion annuelle aux activités enfants et adultes

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte majeur civilement responsable.

* sur présentation du livret de famille. Chaque passage déduit le capital d'une entrée

PÉRIODES D'ACTIVITÉS ET D'INSCRIPTIONS

PENDANT LA PÉRIODE SCOLAIRE

Les inscriptions se feront à l'accueil du centre aquatique
L'îlébulle de 9h à 13h et de 16h à 19h
> du 4 au 8 octobre pour les adultes
> du 11 au 15 octobre pour les enfants

Période 1 : du 08/11 au 14/01

Période 2 : du 24/01 au 01/04

Période 3 : du 25/04 au 17/06

Les séances annulées dûes aux jours fériés
ne sont pas récupérées, ni remboursées.

JARDIN AQUATIQUE POUR LES TOUT-PETITS

Profitez d'un moment de plaisir
avec votre enfant : des jeux,
des formes, des couleurs.
Samedi et dimanche : 9h-12h



Activités enfants

4-7
ans

ÉVEIL AQUATIQUE DÉCOUVRIR

Découvrir l'eau et se familiariser
dans un environnement sécurisé.

Lundi et mardi : 17h-17h45
Mercredi : 14h30-15h15

FAMILIARISATION & APPRENTISSAGE APPRENDRE **dès 7 ans**

Apprendre à aimer l'eau
et découvrir les gestes permettant à l'enfant
d'être autonome en grande profondeur.

Lundi et mardi : 17h-17h45
Mercredi : 14h30-15h15
16h-16h45
Vendredi : 17h-17h45

dès 7
ans

PERFECTIONNEMENT PROGRESSER

Consolider l'apprentissage
et découvrir de nouvelles nages.
Préparer l'enfant à la natation sportive.

Lundi et mardi : 17h-17h45
Mercredi : 14h30-15h15
Vendredi : 17h-17h45

Passage de brevets tous les jeudis à partir de 19h30
et les vendredis à partir de 18h, sur présentation
d'un justificatif d'identité.

AQUAPHOBIE & APPRENTISSAGE VAINCRE SA PEUR ET APPRENDRE

Apprendre à maîtriser sa respiration.
Jeudi : 17h-17h45

AQUAPERF PROGRESSER

Lundi : 12h15-13h / 18h45-19h30
Mercredi : 18h45-19h30
Jeudi : 17h-17h45

Niveau 1

Consolider l'apprentissage et découvrir
de nouvelles situations favorisant une plus grande autonomie.

Niveau 2 (savoir pratiquer 2 nages)

Se perfectionner et s'orienter vers une pratique sportive régulière.

Niveau 3 (savoir pratiquer 3 nages)

Se perfectionner et améliorer sa résistance.

AQUATRaining PRATIQUER UNE ACTIVITÉ TONIQUE

Vélo dans l'eau, séances d'exercices toniques.
Participe au renforcement du système cardiovasculaire.

Lundi : 16h15-16h45 / 20h-20h30
Mardi : 20h-20h30
Mercredi : 20h-20h30
jeudi : 11h15-11h45 **NOUVEAUTÉ**

AQUAGYM PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ADAPTÉE

Séances de gym plus ou moins
toniques, adaptées à votre besoin.

Lundi : 11h15-11h55 / 20h-20h40
Mardi : 11h15-11h55 / 20h-20h40
Mercredi : 11h15-11h55 / 12h15-12h55 / 20h-20h40
Jeudi : 11h15-11h55
Vendredi : 11h15-11h55

VÉLO DOUCEUR **NOUVEAUTÉ**

SÉANCES ADAPTÉES D'AQUATRaining

Vendredi : 14h30-15h

AQUADOUCEUR **NOUVEAUTÉ**

SÉANCES ADAPTÉES D'AQUAGYM

Vendredi : 14h30-15h10

Activités adultes



Spécial
seniors
(à partir de
60 ans)

Animations



Tout au long de l'année,
L'îlébulle propose des journées
et soirées à thème :

► Télérthon : 3 décembre 2021

► L'îlébulle fête Noël : 20 décembre 2021

► Soirée zen : 25 février 2022

► Soirée forme : 8 avril 2022

Pendant les vacances scolaires : structure gonflable
14h30-17h du lundi au vendredi.

Location aquabike

Carte
10 locations
25 €

Tarif :
3 € les
25 min

Gratuit
sur réservation
les mardis
et vendredis
midis.

Location sans encadrement. Renseignements à l'accueil.