

Pays Fléchois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

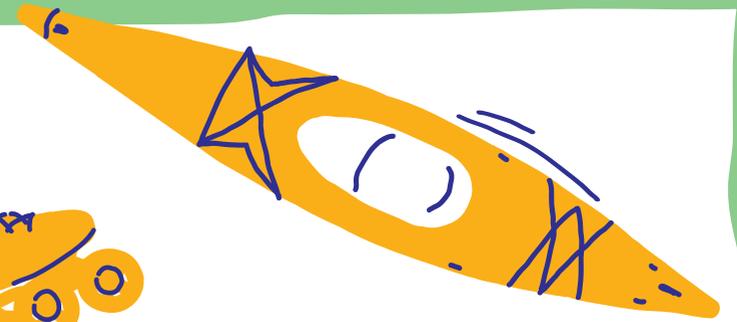
Service Enfance, jeunesse et loisirs

Espace Pierre-Mendès-France

72200 La Flèche

02 43 45 68 55

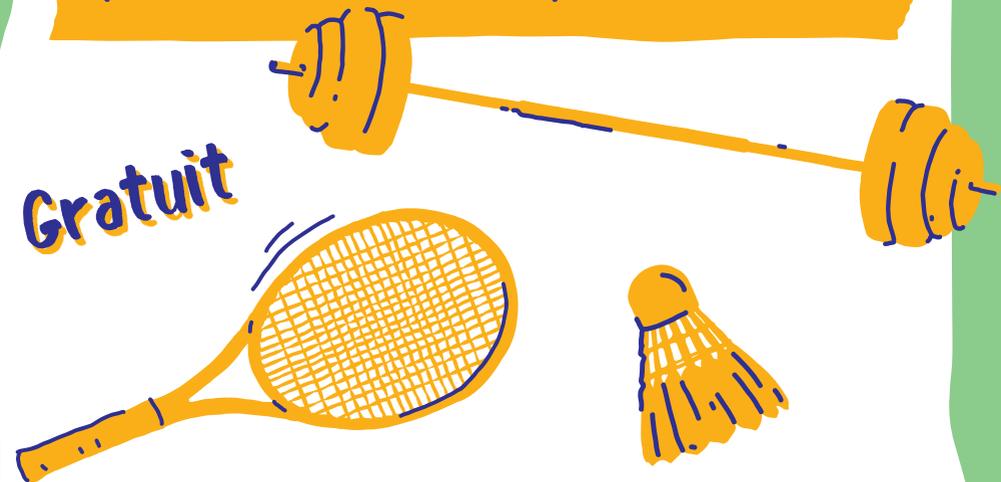
animation-loisirs@cc-paysflechois.fr



Stages ados de l'été

Animations sur plusieurs jours
pendant les vacances d'été pour les 11-17 ans.

Gratuit



Pays Fléchois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Chaque semaine du 13 juillet au 14 août 2020
de 14h30 à 16h30 (arrivée sur place 15 minutes avant)

DU 13 AU 17 JUILLET

Stage Zumba / yoga

Lundi 13, jeudi 16 et vendredi 17 juillet
Au complexe sportif de la Monnerie.

Stage Sports de raquettes

Tennis de table

Lundi 13 et jeudi 16 juillet
Au complexe sportif de la Monnerie

Tennis

Mercredi 15 et vendredi 17 juillet
Au gymnase Pierre-Dubois (à proximité du collège du Vieux-Chêne).

DU 20 AU 24 JUILLET

Stage Roller

Initiation / randonnée / freestyle

Mardi 21, mercredi 22 et jeudi 23 juillet
Mardi : aire couverte de Montréal
Mercredi : parking des Pêcheurs (Lac de la Monnerie)
Jeudi : skate-park

Venir avec ses propres rollers et protections (casques, coudières, genouillères). Prêt de matériel possible sur demande lors de l'inscription.

Stage Musique actuelle

Musique assistée par ordinateur / musique électronique

Lundi 20, mardi 21, mercredi 22 et vendredi 24 juillet
De 14h à 17h
À la salle musique Jimmy-Hendrix à l'Espace Gambetta.

DU 27 AU 31 JUILLET

Stage Activités nautiques

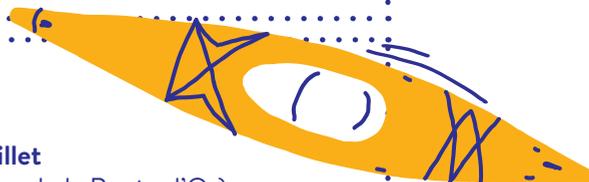
Kayak / paddle

Lundi 27, mercredi 29 et vendredi 31 juillet
Au club de kayak (à proximité du camping de la Route d'Or).

Voile

Mardi 28, jeudi 30 juillet
Au club de voile (Lac de la Monnerie).

Pour les activités nautiques : tenue adéquate et chaussures fermées obligatoires. Test d'aisance aquatique obligatoire.



Stage Sports de raquettes

Tennis

Du lundi 27 au jeudi 30 juillet
Au gymnase Pierre-Dubois (à proximité du collège du Vieux-Chêne).

Badminton

Vendredi 31 juillet
Au complexe sportif de la Monnerie.

DU 3 AU 7 AOÛT

Stage Remise en forme

Renforcement musculaire / step / Lia / cardio box

Du lundi 3 au vendredi 7 août
Au complexe sportif de la Monnerie.

Stage Roller

Initiation / randonnée / freestyle

Lundi 3 au vendredi 7 août
Lundi et jeudi : aire couverte de Montréal
Mardi et vendredi : parking des Pêcheurs (Lac de la Monnerie)
Mercredi : skate-park
Venir avec ses propres rollers et protections (casques, coudières, genouillères). Prêt de matériel possible sur demande lors de l'inscription.

DU 10 AU 14 AOÛT

Stage Activités nautiques

Kayak / paddle

Mardi 11 et jeudi 13 août
Au club de Kayak (à proximité du camping de la Route d'Or).

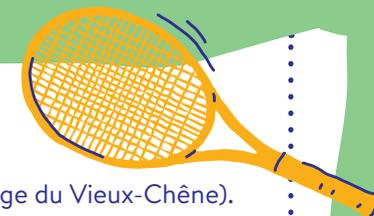
Voile

Lundi 10, mercredi 12 et vendredi 14 août
Au club de voile (Lac de la Monnerie).
Pour les activités nautiques : tenue adéquate et chaussures fermées obligatoires. Test d'aisance aquatique obligatoire.

Stage Remise en forme

Fitness / body combat

Lundi 10 août
Au complexe sportif de la Monnerie.
Renforcement musculaire / Lia / yoga
Mardi 11 et mercredi 12 août
Au complexe sportif de la Monnerie.



Inscriptions par téléphone au 02 43 45 68 55

En cas de désinscription, en informer le service par téléphone au plus tard la veille de l'activité.
Pas de transport organisé. Pour toutes les activités, venir avec une tenue adaptée.