

# CLUB ADOS

Programme d'été 2023

11 • 17  
ans



## Secteur Jeunesse

Espace Gambetta, 48 boulevard Gambetta, 72200 La Flèche  
02 43 45 68 55 • jeunesse@cc-paysflechois.fr • [www.paysflechois.fr](http://www.paysflechois.fr)



santé  
famille  
retraite  
services

Mayenne-Orne-Sarthe



Pays Fléchois  
communauté de communes

Semaine du lundi 10 au vendredi 14 juillet

Semaine du lundi 17 au vendredi 21 juillet

	La Chapelle d'Alligné	Crosnières	La Flèche
Lundi 10 juillet	10h-12h - <b>Ultimate</b> au city stade 14h-17h30 - <b>Jeu</b> « <b>Troc patate</b> »	10h-12h - <b>Création piñata</b> 14h-16h - <b>Création du jeu</b> de société <b>Time's up</b> 16h-18h- <b>Tennis ballon</b>	10h-12h- <b>Trottinette</b> 14h-17h - <b>Tournoi de</b> <b>Jeux vidéos</b> 14h-16h- <b>Découverte du</b> <b>street art à La Flèche</b> 16h-18h- <b>Création de</b> <b>Gambet'Art</b>

Mardi 11 juillet	10h-12h - <b>Bracelets</b> <b>macramé</b> 14h-16h - <b>Jeu</b> « <b>Tournoi de Skyjo</b> » 16h15-18h - <b>Multisports</b> au city stade	10h-12h - <b>Création piñata</b> (suite) 14h-17h - <b>Bricolage au</b> <b>local</b> 17h-18h- <b>Parcours</b> <b>minigolf</b>	10h-12h- <b>Sortie vélo</b> à l'Espace Gambetta 14h-16h - <b>Hockey</b> à l'aire couverte Montréal 15h-22h- <b>Cuisine + soirée</b> 18h30-22h- <b>Soirée avec</b> <b>les jeunes du raid aventure</b>
---------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Mercredi 12 juillet	10h-12h - <b>Sagamore</b> au bois des semis 14h-16h - <b>Jeu Time's up</b> 15h-21h30 - <b>Cuisine +</b> <b>soirée</b> 18h-21h30- <b>Soirée avec</b> <b>les jeunes du raid aventure</b>	9h45-12h15 - <b>Sagamore</b> avec La Chapelle d'Alligné 14h-16h - <b>Freestyle foot</b> (avec intervenant) 16h30-18h- <b>Balle</b> <b>américaine- Dodgeball</b>	10h-12h- <b>Archery tag</b> à l'aire couverte de Montréal 14h-16h - <b>Balade</b> <b>gourmande (avec le CPIE)</b> 16h-18h- <b>Jeux d'adresse</b> (molkkky, kubb...)
------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Jeudi**  
13 juillet



**Foyers fermés**  
**Regroupement Olympiades géantes**  
Voir page 7

**Vendredi**  
14 juillet

**FÉRIÉ**

	La Chapelle d'Alligné	Crosnières	La Flèche
Lundi 17 juillet	10h-12h - <b>Spike ball</b> au city stade 12h-17h15 - <b>Intervilles</b> <b>La Chapelle-Crosnières</b> Prévoir pique-nique	10h-12h - <b>Renforcement</b> <b>musculaire</b> 12h15-17h - <b>Intervilles</b> <b>Crosnières - La Chapelle</b> Prévoir pique-nique	10h-12h- <b>Gym-trampo-</b> <b>line</b> au gymnase Petit-Versailles 14h-17h - <b>Bricolage pour</b> <b>le foyer</b> 16h-18h- <b>Loup garou</b>

Mardi 18 juillet	13h30-16h - <b>Jeux au</b> <b>lac avec baignade</b> 16h30-18h - <b>Bracelets</b> <b>perles Heishi</b>	13h45-16h - <b>Jeux au</b> <b>lac avec baignade</b> 16h30-18h - <b>Jeu Dixit</b>	10h-12h- <b>Escalade</b> à l'Espace Gambetta 14h-16h - <b>Jeux au lac</b> <b>avec baignade</b> 16h30-18h- <b>Karaoke</b>
---------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Sortie Futuroscope**  
Rendez-vous 7h15 à l'Espace Gambetta, retour vers 22h - Prévoir 2 pique-niques

Mercredi 19 juillet	10h-12h - <b>Hockey sur</b> <b>gazon</b> au city stade 14h-17h30 - <b>Rallye</b> <b>photo</b>	10h-12h - <b>DIY Pot de</b> <b>fleurs</b> 13h45-16h15 - <b>Squash</b> 16h30-18h- <b>Baby-foot</b> <b>humain</b>	10h-12h- <b>Équitation</b> à Bousse 13h-18h - <b>Canï rando</b> à Saint-Symphorien 14h-16h- <b>Manucure</b> 16h-18h- <b>Tournoi de</b> <b>Mario Kart</b>
------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Jeudi**  
20 juillet



**Foyers fermés**  
**Regroupement La Flèche'Express (2<sup>e</sup> édition)**  
Voir page 7

Vendredi 21 juillet	10h-12h - <b>Boxe</b> 14h-17h - <b>Bricolage,</b> <b>renovation meuble à</b> <b>cases</b> 17h-18h- <b>Jeu de</b> <b>société « Olémaïns »</b>	10h-12h - <b>Préparation</b> <b>du repas du midi</b> 12h-14h - <b>Barbecue</b> « <b>Tu ris, tu perds</b> » 14h-16h- <b>Bataille navale</b> <b>géante</b> 16h30-18h- <b>Loup garou</b>	10h-12h- <b>Mini voitures</b> <b>Turbo racing</b> 14h-16h - <b>Défi</b> <b>construction</b> 16h-18h- <b>Pancakes party</b>
------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Semaine du lundi 24 au vendredi 28 juillet

	La Chapelle d'Aligné	Crosnières	La Flèche
Lundi 24 juillet	10h-12h - <b>Piscine</b> 14h15-16h15 - <b>Mini voitures Turbo racing</b> 16h30-18h - <b>Création de savons</b>	10h-12h - <b>Piscine</b> 14h-16h - <b>Kayak - paddle</b> 16h30-18h - <b>Jeux vidéo « Just dance »</b>	10h-12h - <b>Piscine</b> 14h-16h - <b>Roller au lac</b> 14h-16h - <b>Fabrication du jeu « Cornhole »</b> 16h-22h - <b>préparation + soirée</b> 18h-22h - <b>Soirée coréenne</b>
Mardi 25 juillet	10h-12h - <b>Équitation</b> Poney club Atoucrin 14h-16h - <b>Tournoi de Mario Kart</b> 16h15-18h - <b>Bricolage, rénovation meubles à cases</b>	10h-12h - <b>Activité numérique « Réalité virtuelle et jeux vidéos »</b> à l'Espace Multimédia 14h-15h30 - <b>Mini voitures Turbo racing</b> 16h-18h - <b>Tennis</b>	10h-12h - <b>Personnalisation de bob</b> 14h-16h - <b>Fabrication du jeu « Cornhole » (suite)</b> 16h-18h - <b>Just dance</b>
<b>Sortie Wakeboard</b> Rendez-vous 13h30 à l'Espace Gambetta, retour vers 18h30			
Mercredi 26 juillet	10h-12h - <b>Céclifoot</b> au city stade 14h30-17h30 - <b>Grand Jeu « capture de drapeaux géant »</b> au bois des semis	10h-12h - <b>Roller</b> aux lacs de La Monnerie 14h15-17h45 - <b>Grand Jeu « capture de drapeaux géant »</b> à La Chapelle d'Aligné	10h-12h - <b>Sport de combat</b> au gymnase Petit-Versailles 14h-16h - <b>Step</b> au gymnase Petit-Versailles 15h-18h - <b>Tournoi baby-foot / billard / fléchettes</b>
Jeudi 27 juillet	10h-12h - <b>Customise ton tote bag</b> 14h30-16h30 - <b>Kayak - paddle</b> 17h-18h - <b>Tennis de table et baby-foot</b> 18h15-22h15 - <b>Soirée « tu ris, tu perds »</b> à Crosnières	10h-12h - <b>J'ai déjà / J'ai jamais (Jelly belly)</b> 14h-16h - <b>Palets-Molkky</b> 16h30-18h - <b>Jeux traditionnels extérieurs</b> 18h30-22h - <b>Soirée « tu ris, tu perds »</b>	10h-12h - <b>Pétanque-palets</b> aux lacs de La Monnerie 14h-16h - <b>Hip-Hop Popping</b> 16h-18h - <b>Dodgeball</b> 18h15-22h15 - <b>Soirée « tu ris, tu perds »</b> à Crosnières
Vendredi 28 juillet	10h-12h - <b>Cuisine préparation goûter</b> 14h-16h - <b>Jeux sportifs</b> au city stade 16h-18h - <b>Goûter et jeux d'ambiance</b>	10h-12h - <b>Mastermind-relais sportif</b> 14h-16h - <b>Grand loto bingo</b> 16h30-18h - <b>Blind test géant</b>	10h-12h - <b>Multisport</b> 14h-16h - <b>Relax &amp; chill</b> 15h-17h - <b>Préparation afterwork</b> 17h-20h - <b>Afterwork (un jeune / un parent)</b>

Semaine du lundi 14 au vendredi 18 août

	La Flèche
Lundi 14 août	<b>Foyer fermé</b>
Mardi 15 août	<b>FÉRIÉ</b>
Mercredi 16 août	14h-16h - <b>Bandlab (création d'un morceau de musique numérique)</b> à l'Espace multimédia 16h-18h - <b>Troc patate</b>
Jeudi 17 août	<b>Foyer fermé</b> <b>Sortie Parc aquatique (Center parcs)</b> Rendez-vous 9h à l'Espace Gambetta, prévoir pique-nique, retour vers 19h30
Vendredi 18 août	14h-18h - <b>Cuisine, préparation du goûter + goûter et jeux</b> 16h-18h - <b>Goûter + jeu de société « Olémoins »</b>

Semaine du lundi 21 au vendredi 25 août

	La Flèche
Lundi 21 août	12h-15h - <b>Pique-nique / pédalo (prévoir pique-nique et tenue adaptée)</b> aux lacs de La Monnerie 15h-18h - <b>Fresque du climat</b> "mieux comprendre le dérèglement climatique"
Mardi 22 août	14h-16h - <b>Décapatch XXL</b> 16h-18h - <b>Grand Jeu « Rallye photo »</b> 16h-22h - <b>Préparation + soirée aux enchères</b>
Mercredi 23 août	14h-16h - <b>Décapatch XXL (suite)</b> 16h-18h - <b>Tchoukball</b> au stade Bouchevreau 16h-18h - <b>Théâtre d'impro</b>
Jeudi 24 août	<b>Foyer fermé</b> <b>Regroupement Among us</b> Voir page 7
Vendredi 25 août	14h-17h - <b>Jeux de plage (prévoir casquette, crème solaire)</b> aux lacs de La Monnerie

Semaine du lundi 28 août au vendredi 1<sup>er</sup> septembre

La Flèche

**14h-16h- Loisirs créatifs**

« **DIY pot de fleurs** »

Lundi  
28 août

**16h-18h- Sport « Indiaka »**

(sport brésilien entre volley et badminton)  
au stade Bouchevreau

**14h-16h- Activité numérique « Réalité virtuelle et jeux vidéos »**

à l'Espace multimédia

Mardi  
29 août

**16h-18h- Tournoi de Molkkyy**



**13h15-16h- Équitation**

(Prévoir pantalon et chaussures fermées)  
à l'écurie la Bourrelière, Mareil-sur-Loir

Mercredi  
30 août

**16h-18h- Sport « Futsal »**

à l'aire couverte de Montréal



**14h-16h15- Squash**

à l'Orange bleue, La Flèche

Jeudi  
31 août

**16h30-18h- Loisirs créatifs**

« **DIY Bullet Journal** »



Vendredi  
1<sup>er</sup> septembre

**13h30-16h- Le meilleur pâtissier**

**16h30-18h- Goûter de fin de vacances  
+ Jeux**

# REGROUPEMENTS ÉTÉ 2023

Jeudi 13 juillet

**OLYMPIADES GÉANTES**

11h-17h

Transport : 10h / 11h et 17h / 18h  
La Flèche

En équipe, vous tenterez de relever les défis les plus fous, de gagner les épreuves les plus dingues, dans un esprit de folie...

Prévoir pique-nique, tenue d'eau, vêtements de rechange et casquette



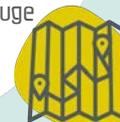
Jeudi 20 juillet

**LA FLÈCH'EXPRESS (2)**

9h30-21h

Transport : 8h30 / 9h30 et  
21h / 22h La Flèche

Sur le principe de l'émission, plusieurs équipes vont s'affronter pendant une course folle, dans La Flèche. Jeux d'adresse, de rapidité... Prévoir pique-nique, casquette et sac rouge  
(si tu as !)



Jeudi 25 août

**AMONG US**

11h-17h

Transport : 10h / 11h et 17h / 18h

Sur le principe du jeu vidéo, viens remplir ta mission. N'oublie pas ton pique-nique, et ton esprit d'équipe !

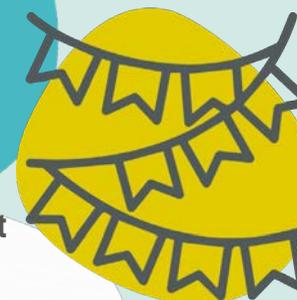
# SOIRÉES ÉTÉ 2023

Mardi 11 juillet

**Soirée « avec le Raid aventure »**

18h30-22h

Espace Gambetta  
La Flèche



Mercredi 12 juillet

**Soirée « avec le Raid aventure »**

18h-21h30

La Clangerie  
La Chapelle d'Aligné

Mardi 22 août

**Soirée Jeu**

« **Vente aux enchères** »

18h30-22h

Espace Gambetta  
La Flèche

Lundi 24 juillet

**Soirée**

« **Coréenne** »

18h-22h

Espace Gambetta  
La Flèche

Jeudi 27 juillet

**Soirée**

« **tu ris, tu perds** »

18h-22h

Club ados - Crosnières





**11-17 ans** (au moment de l'activité)  
Carte Atout jeunes obligatoire.



**Du lundi au vendredi**

**Du lundi 10 au vendredi 28 juillet:**

de 9h à 18h30, sans interruption. Animations matin, après-midi, soirée ou en journée continue, selon programme.

Accueil sur le site dès 8h45.

**Nouveauté:** possibilité de manger sur place, de 12h à 13h30 sur inscription. Encadrement d'un animateur. Prévoir repas ou pique-nique.

**Fermeture du lundi 31 juillet au lundi 14 août inclus.**

**Du 16 août au 1<sup>er</sup> septembre:**

uniquement Club ados de La Flèche. De 13h30 à 18h30 (sauf regroupement, soirée ou journée continue selon programme).



Dans le programme, ce symbole signifie que le pass nautique est obligatoire pour l'animation.



## Inscription

L'inscription aux activités est à effectuer à partir du **mercredi 7 juin** à 13h30, sur l'Espace famille [www.espace-citoyens.net/ville-lafleche/espace-citoyens](http://www.espace-citoyens.net/ville-lafleche/espace-citoyens) ou par téléphone.



Des stages d'activités sont proposés aux 8 - 12 ans avec le **Pass été**.

**Stages à la semaine, sur 5 demi-journées**

Du lundi 10 juillet au vendredi 4 août.

**15 € par stage**



**3 sites d'animation**

sur le territoire du Pays fléchois.

**Club ados de La Flèche**

48 boulevard Gambetta à La Flèche - **02 43 45 68 55**

**Club ados de Crosnières**

local du stade de football - **07 85 49 62 07**

**Club ados de La Chapelle d'Aligné**

salle des fêtes - **06 40 39 95 45**



Plus d'informations sur [www.paysflechois.fr](http://www.paysflechois.fr) ou sur  et  Secteur Jeunesse Pays Fléchois

Planning établi sous réserve de modifications éventuelles en lien avec la météo et le nombre de participants.

